

ÖRTKONSULTATION

Syftet med en örtkonsultation är att förstå bakomliggande orsaker till de symtom kroppen visar. Vi tittar på vilka funktioner som kan behöva stödjas i kroppen och försöker hitta en röd tråd för att se svagheter och obalanser som påverkat hälsan under åren och resultatet i de symtom som finns idag.

Utifrån svaren på ett frågeformulär förbereder jag en skriftlig sammanställning som vi sedan samtalar kring under konsultationen. Du får värdefulla tips & råd om hur du kan balansera din hälsa med hjälp av det gröna apoteket - allt nedtecknat så att du i lugn och ro kan läsa igenom hemma.

Konsultationen tar ca 1 tim.

Inför besöket.

När du bokar din konsultation får du ett frågeformulär att fylla i. Skicka /lämna in det minst en vecka före konsultationen.

Ca 60 min 750:-

GE BORT ETT PRESENTKORT!

*En upplevelse är alltid en uppskattad present!
Till födelsedagen, som julklapp eller varför inte istället för en blomma när du går bort.*

Hud & Hälsa erbjuder flera behandlingar som passar utmärkt både till både unga och gamla, nära och kära. Läs mer här i foldern eller gå in på vår hemsida.

*Vet du inte vilken behandling som passar?
Då går det lika bra att köpa ett presentkort på en viss summa. Den som får kortet kan då välja vad hon/han själv vill göra.*

HUD & HÄLSA

Friskvårdsgalleriet
Nygatan 17, 553 16 Jönköping
036 - 290 89 20
annika@hudohalsa.com

www.hudohalsa.com

HUD & HÄLSA

BEHANDLINGS- MENY



ANSIKTSBEHANDLING LYX

En riktigt lyxig ansiktsbehandling som inleds med en skön ryggmassage. Du får sedan en grundlig rengöring, formning av bryn samt en lång skön ansiktsmassage...

Ryggmassage, rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 90 min 750:-

ANSIKTSBEHANDLING, 75 MIN

En skön ansiktsbehandling där vi både hinner med en grundlig rengöring, formning av bryn samt en lång skön massage...

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 75 min 675:-

ANSIKTSBEHANDLING, 60 MIN

En klassisk ansiktsbehandling med grundlig rengöring, formning av bryn samt en lättare massage.

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 60 min 550:-

PORRENGÖRING

En effektiv behandling för dig som vill få en grundlig rengöring.

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, mask och hudspecifik creme.

Ca 45 min 450:-

EXUVIANCE AHAPHA-BEH. - alla hudtyper

En specialbehandling som ger jämnare struktur och finare lyster åt alla hudtyper samt effektivt motverkar acne och orenheter.

Ca 30 min 325:-

I samband med ansiktsbehandling 150:-
Kur, 6 ggr 1795:-

EXUVIANCE AHAPHA-BEH. - anti age

Den fullständiga anti-agingkuren som förebygger och arbetar på solskadad, matt och livlös hy, fina linjer, rynkor, pigmentförändringar, ojämnheter och förstorade porer.

Ca 40 min 425:-

I samband med ansiktsbehandling 225:-
Kur, 6 ggr 2125:-

EXUVIANCE ANSIKTE DE LUXE

En lyxig, avslappnande och cellförnyande behandling med anti-agingeffekt. Intensivt återfuktande och uppiggande på trött och livlös hud.

Rengöring, AHA/PHA-peeling, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, specialmask "Guldmask" och hudspecifik creme.

Ca 80 min 775:-

FRANS & BRYNFÄRGNING

FRANS & BRYNFÄRG INKL. PLOCKNING AV BRYN 250:-
I samband med ansiktsbehandling 175:-

FRANS ELLER BRYNFÄRG 170:-
I samband med ansiktsbehandling 100:-

FRANSFÄRG INKL. PLOCKNING AV BRYN 200:-

BRYNPLOCKNING 140:-

MAKE UP

VARDAGS MAKE UP

Passar bra när du vill vara lite extra vardagsfin.

Du får också tips & råd om personliga färger.

Ca 30 min 200:-

BAL & FEST

En fin make up som håller hela dagen.

Du får tips & råd om personliga färger.

Ca 45 min 300:-

BRUD

Anpassas efter din personliga stil och övrigt tema på bröllopet. Vi träffas en gång för att prova ut färger och stil och sedan på dagen D.

Ca 45 + 30 min 650:-

KURS PRIVAT

För dig som vill få tips & råd om dina färgval samt lära dig hur du gör själv för ett lyckat resultat.

Ca 60 min 450:-

KURS I GRUPP

Vi lägger en make up på en i gänget och de andra får sedan träna på sig själva. Alla får tips & råd om personliga färgval.

Minst 4 st/grupp, 200:-/pers

VAXNING KROPP

Hela ben inkl. bikini 495:-

Halva ben inkl. knä 325:-

Vaxning bikini 200:-

I samband med halva ben 100:-

Armhålor 200:-

Rygg eller bröst 325:-

VAXNING ANSIKTE

Överläpp 150:-

Överläpp & haka 200:-

Överläpp, haka & kind 250:-

SPA MANIKYR

Naglarna filas och händerna får ett skönt uppmjukande handbad. Nagelbanden rensas och naglarna poleras.

Avslutas med en skön handmassage.

Ca 40 min 450:-

SPA PEDIKYR

Fötterna får ett fotbad med välgörande fotsalt, förhårdnader tas bort och naglarna filas och poleras. Avslutningsvis får fötterna och underbenen en härlig massage.

Ca 45 min 450:-

FRISKVÅRDSMASSAGE

En skön avkopplande helkroppsmassage som ökar cirkulationen och ger harmoni till kropp & själ.

Ca 60 min 525:-

FÄRGANALYS

Alla kan ha alla färger! Det gäller bara att hitta rätt ton och nyans....

Utifrån din hudton, hårfärg och ögonfärg bestämmer vi om du är en sommar, höst, vinter eller vår. Du får sedan en make up i dina personliga färger samt ett färgpass att ta med hem.

Ca 120 min 895:-