

## SPA MANIKYR

Naglarna filas och händerna får ett uppmjukande handbad. Nagelbanden rensas och naglarna poleras. Avslutas med en skön handmassage.

Ca 40 min 495:-

## SPA PEDIKYR

Fötterna får ett fotbad med välgörande fotsalt. Förhårdnader tas bort, naglarna filas och nagelbanden rensas. Avslutningsvis får fötterna och underbenen en härlig massage.

Ca 55 min 550:-  
Inkl. lackning 620:-

## FRISKVÅRDSMASSAGE

En skön avkopplande helkroppsmassage som ökar cirkulationen och ger harmoni till kropp & själ.

Ca 60 min 595:-

## ÖRTMASSAGE

En helt underbar massage med varm olja och varma tygknyten fyllda med välgörande örter. Cirkulationen ökar och huden blir silkeslen. Dels av oljan, men också av den sköna peeling som knytena ger.

Ca 60 min 695:-

## LIPOMASSAGE

En mekanisk bindvävsmassage som utförs med kulförsedda munstycken i kombination med ett vacuumsug. Cirkulationen i blod- och lymfkärl ökar, vilket påskyndar utrensningen av slaggprodukter, toxiner och överflödigt vätska. Huden blir fastare, stramas upp och får en bättre struktur.

Fr 595:-

För mer info och prisuppgifter - se separat infoblad.

## ÖRTKONSULTATION

Syftet med en örtkonsultation är att förstå bakomliggande orsaker till de symtom kroppen visar. Vi tittar på vilka funktioner som kan behöva stödjas i kroppen och försöker hitta en röd tråd för att se svagheter och obalanser som påverkat hälsan under åren och resultatet i de symtom som finns idag.

Under konsultationen samtalar vi kring dina svar på frågeformuläret du fyller i innan du kommer. Du får värdefulla tips & råd om hur du kan balansera din hälsa med hjälp av det gröna apoteket - allt nedtecknat så att du i lugn och ro kan läsa igenom hemma.

Inför besöket.

När du bokar din konsultation får du ett frågeformulär att fylla i. Skicka /lämna in det minst en vecka före konsultationen.

Ca 60 min 750:-

## MICRONEEDLING

En mycket effektiv hudföryngrande behandling som märkbart förbättrar hudens ton och textur. Under behandlingen bildas mikroskopiskt små kanaler i huden som stimulerar vävnaden till reparation samtidigt som produktionen av kollagen och elastin ökar. Huden blir fylligare och mer ungdomlig på bara några korta behandlingar (ca 3-6 behandlingar)

Fr 995:-

För mer info och prisuppgifter - se separat infoblad.

## DIAMOND MICRODERMABRASION

Diamantslipning är en modern microdermabrasion-behandling som utför en kontrollerad peeling av hudens hornlager. Behandlingen ger en piggare, fräschare hud med ökad lyster och jämnare hudstruktur. Slipningen görs ytligare för en rejäl uppfreschningen eller djupare för behandling av ärr, djupa rynkor etc.

Fr 595:-

För mer info och prisuppgifter - se separat infoblad.



## GE BORT ETT PRESENTKORT!

En upplevelse är alltid en uppskattad present! Till födelsedagen, som julklapp eller varför inte istället för en blomma när du går bort.

Hud & Hälsa erbjuder flera behandlingar som passar utmärkt till både unga och gamla, nära och kära. Läs mer här i foldern eller gå in på vår hemsida [www.hudohalsa.com](http://www.hudohalsa.com).

Vet du inte vilken behandling som passar?

Då går det lika bra att köpa ett presentkort på en viss summa. Den som får kortet kan då själv välja vad hon/han vill göra.

## HUD & HÄLSA

Nygatan 17, 553 16 Jönköping

036 - 290 89 20

[annika@hudohalsa.com](mailto:annika@hudohalsa.com)

[www.hudohalsa.com](http://www.hudohalsa.com)

# HUD & HÄLSA

## BEHANDLINGS- MENY



GÄLLER FROM  
OKT 2016

## ANSIKTSBEHANDLING LYX

En riktigt lyxig ansiktsbehandling som inleds med en skön ryggmassage. Du får sedan en grundlig rengöring, formning av bryn samt en lång skön ansiktsmassage...

Ryggmassage, rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 90 min 870:-

Förstärkt med Exuivance AHA-syra 970:-

## ANSIKTSBEHANDLING, 75 MIN

En skön ansiktsbehandling där vi både hinner med en grundlig rengöring, formning av bryn samt en avkopplande, skön massage...

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 75 min 750:-

Förstärkt med Exuivance AHA-syra 850:-

## ANSIKTSBEHANDLING, 60 MIN

En klassisk ansiktsbehandling med grundlig rengöring, formning av bryn samt massage i mån av tid.

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte i mån av tid, lämplig mask, serum och hudspecifik creme.

Ca 60 min 630:-

Förstärkt med Exuivance AHA-syra 730:-

## PORRENGÖRING

En effektiv behandling för dig som vill få en grundlig rengöring.

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, mask och hudspecifik creme.

Ca 45 min 525:-

## VAXNING KROPP

Hela ben inkl. bikini 525:-

Halva ben inkl. knä 340:-

Vaxning bikini 200:-

I samband med halva ben 100:-

Armhålor 200:-

Rygg eller bröst 340:-

## VAXNING ANSIKTE

Överläpp 150:-

Överläpp & haka 230:-

Överläpp, haka & kind 270:-

## EXUVIANCE ANSIKTE DE LUXE

En lyxig, avslappnande och cellförnyande behandling med anti-agingeffekt. Intensivt återfuktande och uppiggande på trött och livlös hud.

Rengöring, AHA-syra, porrengöring, formning av bryn, massage i ansikte, nacke och hals, specialmask "Guldmask", ögonkompresser och avslutande hudspecifik creme.

Ca 70 min 865:-

Förstärkt med Empress inslussning 995:-

## EXUVIANCE AHA/PHA-BEH - ANTI-AGE

- Rejuvenating, Firming & Clarifying

Den fullständiga anti-agingkuren som förebygger och arbetar på solskadad, matt och livlös hy, fina linjer, rynkor, pigmentförändringar, ojämnheter och förstörade porer. Behandlingen skraddarsys efter just dina behov.

Rengöring, AHA-syra, ansiktsmask - Guldmask, Plumping/Firming alt. OptiLight - utifrån behov, ögonkompresser alt. ögonserum samt avslutande serum och creme.

Ca 30-40 min 495:-

Kur, 6 ggr (15% rabatt) 2525:-

## EXUVIANCE AHA/PHA-BEH. - alla hudtyper

En specialbehandling som ger jämnare struktur och finare lyster åt alla hudtyper samt effektivt motverkar acne och orenheter.

Rengöring, AHA-syra, ansiktsmask efter hudtyp samt avslutande serum och creme.

Ca 30 min 395:-

Kur, 6 ggr (15% rabatt) 2015:-

## CLINICCARE EMPRESS - Refresh, Glow & Pure

En exklusiv hudförnyande behandling med högteknologiska produkter som förstärks med Empress ultraljud som rengör på djupet och ökar inslussningen av de aktiva ingredienserna.

REFRESH - hudförnyande & lyftande

GLOW - för ökad lyster & behandling av pigmenteringar

PURE - vid känslig & irriterad hud.

Ca 50 min 995:-

Förstärkt med Cliniccare AHA/EGF Skin Booster 1095:-

## CLINICCARE PEEL - Refresh, Glow & Pure

Cliniccare kemisk peeling är en ytlig peeling som förbättrar hudens struktur och vitalitet. Tre olika mixer tillsammans med en blender gör det möjligt att skraddarsys behandlingen för just dina behov.

REFRESH - verkar stärkande & stimulerar hudens kollagen

GLOW - för ökad lyster & behandling av pigmenteringar

PURE - för behandling av acne, förstörade porer och comedoner.

Ca 50 min 995:-

Förstärkt med Cliniccare AHA/EGF Skin Booster 1095:-

## FRANS & BRYNFÄRNING

SEMIPERMANENT MASCARA

En fin behandling som ger dig långa och fylliga fransar varje dag! Den skadar inte fransarna och kan användas av kontakt-linsbärare. Semipermanent Mascara ger en long-lasting effekt på 3-4 veckor, är vattensäker och smular inte.

Ca 40 min 650:-

FRANS & BRYNFÄRG INKL. PLOCKNING AV BRYN 295:-  
I samband med ansiktsbehandling 200:-

FRANS ELLER BRYNFÄRG 190:-  
I samband med ansiktsbehandling 130:-

FRANSFÄRG INKL. PLOCKNING AV BRYN 230:-

BRYNPLOCKNING 160:-

## MAKE UP

VARDAGS MAKE UP

Passar bra när du vill vara lite extra vardagsfin.

Du får också tips & råd om personliga färger.

Ca 30 min 295:-

BAL & FEST

En fin make up som håller hela dagen. Du får tips & råd om personliga färger.

Ca 40 min 395:-

BRUD

Anpassas efter din personliga stil och övrigt tema på bröllopet.

Vi träffas en gång för att prova ut färger och stil och sedan på dagen D.

Ca 45 + 30 min 875:-

KURS PRIVAT

För dig som vill få tips & råd om dina färgval samt lära dig hur du gör själv för ett lyckat resultat.

Ca 60 min 550:-

KURS I GRUPP

Vi lägger en make up på en i gänget och de andra får sedan träna på sig själva. Alla får tips & råd om personliga färgval.

Minst 4 st/grupp, 250:-/pers

## FÄRGANALYS

Alla kan ha alla färger! Det gäller bara att hitta rätt ton och nyans...

Utifrån din hudton, hårfärg och ögonfärg bestämmer vi om du är en sommar, höst, vinter eller vår. Du får sedan en make up i dina personliga färger samt ett färgpass att ta med hem.

Ca 120 min 950:-